

# Ressources communautaires

**Urgence** (ambulance, police, pompier) 9-1-1

**DPJ** (Protection des jeunes : violence, inceste)  
3100 896-

**Bureau des services sociaux Centre Nord**  
(Aide aux jeunes et à leur famille) 383-  
6370

**CSSS** 384-  
8223

Si tu as besoin d'une consultation ou de renseignements concernant ta santé physique et mentale, ta sexualité, ou encore ton orientation sexuelle.

**Ligne Info-Parents de la CSDM** 596-  
2736  
Du lundi au jeudi, de 11h à 15h  
Site Web de la CSDM : [www.csdm.qc.ca](http://www.csdm.qc.ca)

**Service d'écoute et de références** 288-  
2266  
Tél-Jeunes : Service d'écoute pour tous les jeunes de 5 à 20 ans.

**Commissaire scolaire : Paul Èvra** ([evra.p@csdm.qc.ca](mailto:evra.p@csdm.qc.ca)) 597-  
7790

# 7541

**Suicide - Action :**  
(Aide téléphonique urgence 24 heures) 723-  
4000

**Drogue « aide et référence »** (24h par jour) 527-  
2626

**SARCA** ([www.csdm.qc.ca/sarca](http://www.csdm.qc.ca/sarca)) 350-  
Service s d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement  
8800

**Service des loisirs Ste-Lucie** (M. Paul Parent, prés.) 722-  
9156

**Des cours de français langue seconde à votre portée!**

<p>Les centres de la formation générale adulte de la CSDM offrent une variété de cours. Des haltes-garderies sont même disponibles dans certains centres.</p> <p><b>8800</b></p>	<b>350-</b>
<p><b>Comité central de parents</b></p> <p><b>6121</b></p>	<b>596-</b>
<p>Le bureau de l'ombudsman</p> <p>Ce service est simple, gratuit et confidentiel</p> <p><b>2422</b></p>	<b>789-</b>
<p><b>Allô prof : des services gratuits d'aide aux devoirs</b></p> <p><b>3726</b></p>	<b>527-</b>
<p><b>Femmes Relais</b></p> <p><b>0663</b></p> <p>Service gratuit de traduction linguistique et culturelle</p>	<b>759-</b>